



# SCHNUPPERKURS


## SV MÖLTEN - SEKTION ORIENTIERUNGSLAUF


**Komm und probiere eine neue Sportart: Orientierungslauf!**

Orientierungslauf, meist kurz OL genannt, ist eine Laufsportart. Im Gelände werden mehrere Kontrollpunkte festgelegt, die mit Hilfe von Landkarte und Kompass gefunden werden müssen. Dabei wählt der Läufer die für ihn optimale Route selbst. OL erfordert dadurch neben körperlicher Fitness auch ein hohes Maß an geistiger Leistung.

**OL ist eine Sportart für jedes Alter!**

**SONNTAG, 26. APRIL 2026**  
**KIRCHBEN, MÖLTEN**

 GPS-KOORDINATEN  
46.595994, 11.253356

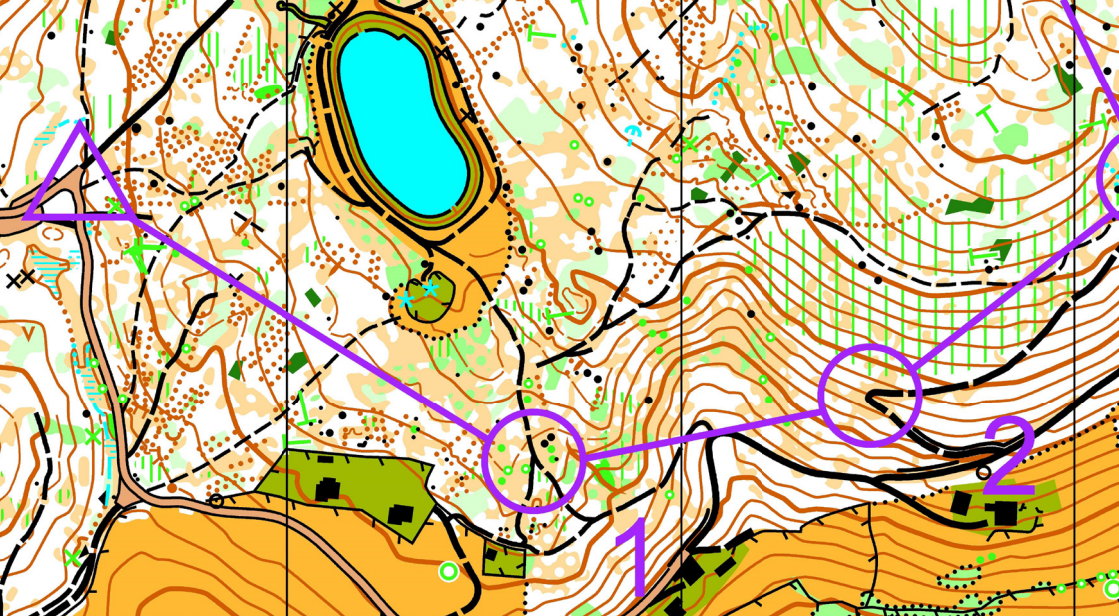
 FREIER START  
VON 10 BIS 12 UHR

 LANGE HOSE UND  
TRAILRUNNINGSCHUHE

**ANMELDUNG (GRATIS) & INFOS FÜR SEKTIONS-MITGLIEDSCHAFT**

[orientierungslauf@sportverein-moelten.it](mailto:orientierungslauf@sportverein-moelten.it)  
MIKHAIL MAMLEEV +39 340 1807543





## WIR BEREITEN ZWEI BAHNEN VOR

1.5 KM, KURZ/EINFACH | 2.5 KM, MITTEL/MITTEL

**Als Mitglied der Sektion OL kann man unentgeltlich bei allen Trainings und Aktivitäten teilnehmen, die der Verein organisiert:**

- Wöchentliche OL Trainings
  - Hallentraining
- Teilnahme an regionalen und nationalen Wettkämpfen
- **7. Juni OL-Grillfest**

**KOMMT ALLEIN, MIT FREUNDEN ODER FAMILIE  
UND MACHT EINE SCHÖNE RUNDE IN DEN WUNDERBAREN  
WÄLDERN VON MÖLTEN!**

